

黃智海
註解

盂蘭盆供儀規

佛陀教育基金會
印贈

盂蘭盆供儀規目錄

(一) 儀式	5
(二) 淨壇	8
(1) 唱讚	8
(2) 稱聖號	0
(3) 主法執水盂水文	0
(4) 大悲咒	1
(5) 再稱聖號	4
(6) 誦經咒	5
(7) 祝辭	2
(8) 禮佛	2
(9) 三皈依	3
(三) 上蘭盆供	5
(1) 唱讚	5
(2) 主法白辭	6

(四) 佛前上供	5
(1) 唱讚	5
(2) 稱佛號	6
(3) 變食真言	0
(4) 甘露水真言	1
(5) 普供養真言	2
(五) 通疏	3
(六) 迴向	0
(七) 眾僧受食	1
附 供位式	3
(3) 獻供	7
(4) 供佛	8
(5) 供法	0
(6) 供僧	3

鍵椎說明

◎ 單大磬

• 單引磬

◦ 大磬與引磬同敲

↘ 將大磬押住

↙ 將引磬押住

○ 敲重鼓 • 敲輕鼓

— 鐺子

◎◎ 大磬與鼓同敲

符號註在字之左邊者。係表第三遍。或最後一遍。小字號（五號）係說明。中字號（四號）係維那師一人說白。大字號（三號）係禮懺者大眾同唱誦者。

盂蘭盆供儀規

(一) 儀式

凡設供此會者。或七日或五日三日一日。於前數日置辦鮮菓。凡有時新。俱宜備齊。預日大眾沐浴。洒掃壇場。及灌盆器裝就菓品百有餘盤。並備紙扎齋供等件。不得草草了事。又擇清潔處門外掛「投物所」牌。方丈所有長物。盡情投入。衣鉢照單點交付執事。大眾所有施物。亦即投入。臨日早晨。懸掛旛蓋。鋪設裝嚴。壇前懸匾云「盂蘭盆會」四大字或「蘭盆勝會」或「盂蘭普度」。兩傍掛對云。「供獻三尊七世親恩從此報。功圓九夏十方檀護悉皆酬。」或「續迦文慧命

人人盡達親恩。體采菽嘉會在在廣行孝道。」或「屆中元令節而羣羅百味。當眾僧自恣而上供三尊。」或「現在父母康甯百年俱慶。已往椿萱福德九品高升。」

其供壇、或丹墀、或大殿、或法堂、擇其闊淨者為之。第一層中間方桌。供衣大錫鉢盂飯。左右長桌。並列菓品各十餘盤。下四層擺菓盤。皆如上式。第二層中間供盂蘭盆。如世間以鼎為重器。出世以鉢為物器。但一鉢難容重饌。故如鉢式造一大盆。以經彰名。表法殊勝。盆內旋疊蔬菜四十九桶。亦不得菲淺。須甘美豐盈。所謂供佛如山也。第三層中間方桌。供一大碗淨水。碗內浸鮮花。第四層中間方桌。供一大瓶荷花。第五層中間方桌供設香案。邊傍左右。另擺一條

桌。放自恣僧佛。門外兩傍掛「盥沐所」牌。置水一盆。掛新手巾一條。以便盥掌。中間掛禁牌云。「此係清淨供壇。恭迎三寶天神降臨之所。各宜誠敬。凡飲酒吃葷者莫入。」時至。鳴鐘三下。大眾各搭衣持具赴會。眾齊集已。名引罄。迎和尚至壇。拈香結界。但此供費用極大。須量力為之。不必勉強。然誠敬之心。決不可少。其各免旃。

(2) 稱聖號

南無大悲觀世音菩薩◎
(三稱)

(3) 主法執水盂水文

菩薩柳頭甘露水 能令一滴遍十方
腥羶垢穢盡蠲除 加持壇場悉清淨

維那師捺磬。悅眾鳴魚。維那師舉

教有密言謹當持誦

大眾同念大悲咒三遍。主法洒淨三匝。歸位。

(4) 大悲咒

南○無○喝○囉○怛○那○哆○囉○夜○耶○
南○無○阿○唎○耶○。南○無○阿○唎○耶○。婆○盧○羯○帝○爍
鉢○囉○耶○。菩○提○薩○埵○婆○耶○。摩○訶○薩○埵○婆○耶○。摩○訶○迦○盧
尼○迦○耶○。唵○。薩○皤○囉○罰○曳○。數○怛○那○怛○寫○。南○無○悉○吉
唵○埵○伊○蒙○阿○唎○耶○。婆○盧○吉○帝○室○佛○囉○楞○馱○婆○。南○無○那
囉○謹○墀○。醯○唎○摩○訶○皤○哆○沙○吽○。薩○婆○阿○他○豆○輸○朋○。阿

逝孕。薩婆薩哆[◎]那摩婆薩哆那摩婆伽。摩罰特豆。
怛姪他。唵[◎]阿婆盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。
摩訶菩提薩埵。薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯唎
馱孕。俱盧俱盧羯蒙。度盧度盧罰闍耶帝。摩訶罰
闍耶帝。陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。
摩摩罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉
唵佛囉舍利。罰娑罰唵。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。

呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。
菩提夜菩提夜。菩馱夜菩馱夜。彌帝唎夜。那囉謹
墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。娑
婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤囉耶。
娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。娑婆訶。
悉囉僧阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶阿悉陀夜。娑
婆訶。者吉囉阿悉陀夜。娑婆訶。波陀摩羯悉陀夜。

娑婆訶。那囉謹墀皤伽囉耶。娑婆訶。摩婆利勝羯
囉夜。娑婆訶。南無喝囉怛那哆囉夜耶。南無阿唎
耶。婆嚧吉帝。爍皤囉夜。娑婆訶。唵悉殿都。漫
多囉。跋陀耶。娑婆訶。

南無甘露王菩薩摩訶薩 (三稱)

至第三遍畢。維那師鳴大磬一下。大眾一齊向上胡跪。

(5) 再稱聖號

南無孟蘭會上佛菩薩◎
(三稱)

無上甚深微妙法◎
百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持
願解如來真實義◎

(6) 誦經咒

佛說孟蘭盆經◎

西晉月氏三藏竺法護譯

聞如是。一時佛在舍衛國。祇樹給孤獨園。大目乾連。
始得六通。欲度父母。報乳哺之恩。即以道眼觀視世

間。見其亡母生餓鬼中。不見飲食。皮骨連立。目連悲哀。即以鉢盛飯。往餉其母。母得鉢飯。便以左手障鉢。右手搏食。食未入口。化成火炭。遂不得食。目連大叫。悲號啼泣。馳還白佛。具陳如此。

佛言。汝母罪根深結。非汝一人力所奈何。汝雖孝順。聲動天地。天神地祇。邪魔。外道。道士。四天王神。亦不能奈何。當須十方眾僧。威神之力。乃得解脫。

吾今當說救濟之法。令一切難。皆離憂苦。

佛告目連。十方眾僧。七月十五日。僧自恣時。當為七世父母。及現在父母。厄難中者。具飯百味五果。汲灌盆器。香油錠燭。床敷臥具。盡世甘美。以著盆中。供養十方大德眾僧。當此之日。一切聖眾。或在山間禪定。或得四道果。或樹下經行。或六通自在。教化聲聞緣覺。或十地菩薩大人。權現比丘。在大眾

中。皆同一心。受鉢和羅飯。具清淨戒。聖眾之道。其德汪洋。其有供養此等自恣僧者。現世父母。六親眷屬。得出三途之苦。應時解脫。衣食自然。若父母現在者。福樂百年。若七世父母生天。自在化生。入天華光。時佛勅十方眾僧。皆先為施主家咒願。願七世父母。行禪定意。然後受食。初受食時。先安在佛前。塔寺中佛前。眾僧咒願竟。便自受食。

時目連比丘及大菩薩眾。皆大歡喜。目連悲啼泣聲。釋然除滅。時目連母。即於是日。得脫一切餓鬼之苦。

目連復白佛言。弟子所生母。得蒙三寶功德之力。眾僧威神之力故。若未來世一切佛弟子。亦應奉盂蘭盆救度現在父母。乃至七世父母。為可爾否。

佛言。大善快問。我正欲說。汝今復問。善男子。若

有比丘。比丘尼。國王。太子。大臣。宰相。三公百官。萬民庶人。行孝慈者。皆應先為。所生現在父母。過去七世父母。於七月十五日。佛歡喜日。僧自恣日。以百味飲食。安盂蘭盆中。施十方自恣僧。願使現在父母。壽命百年無病。無一切苦惱之患。乃至七世父母。離餓鬼苦。生天人中。福樂無極。

是佛弟子修孝順者。應念念中常憶父母。乃至七世父

母。年年七月十五日。常以孝慈憶所生父母。為作盂
蘭盆。施佛及僧。以報父母長養慈愛之恩。若一切佛
弟子。應當奉持是法。

時目連比丘。四輩弟子。歡喜奉行。

接誦報父母恩咒（世間有生無不從父母而得能誦此咒及能慎終追
遠恩無不報）四十九遍

南無密栗多哆婆曳娑訶

(7) 祝辭

咒誦畢。悅眾師煞鼓鉦一陣。主法作梵起白。

我等同孝志 脩行淨土因 懺除三障罪 報答二親恩
存者獲福壽 亡者得超昇 同生安養國 度盡眾怨親

(8) 禮佛

主法白已。悅眾師煞鼓鉦一陣。維那師鳴大磬一下。大眾一齊起立。合掌。維那舉

一心頂禮 本師釋迦牟尼世尊（十二拜）

一心頂禮 文殊師利菩薩摩訶薩（三拜）

一心頂禮 彌勒菩薩摩訶薩（三拜）

一心頂禮 十方法界諸佛（三拜）

一心頂禮 十方菩薩摩訶薩（三拜）

一心頂禮 蘭盆啟教大目犍連尊者（三拜）

(9) 三皈依

自皈依佛

當願眾生

體解大道

發無上心

自皈依法

當願眾生

深入經藏

智慧如海

自皈依僧

當願眾生

統理大眾

一切無礙

和南聖眾

三皈依畢各人回寮休息片時

願以此功德

普及於一切

我等與眾生

皆共成佛道

恭聞法身常寂。本無去以無來。妙智圓融。實非空
而非色。靈明絕待。覺海難量。俯潤迷蒙。時彰影
響。今屬如來歡喜。僧眾自恣。當為七世父母。施
設百味蘭盆。儀遵充國。孝效日連。黍稷唯馨。覺
王斯格。願降慈光。受我供養。（白已。煞鼓鉦一陣。）

(3) 獻供

主法起立執爐。呼第一遍云

三身如來眾和第二遍再同和奉獻蘭盆上供三寶

(4) 供佛

呼已煞鼓鈸一陣畢。大眾對面站立。候主法獻供齊已。再轉身向上立定。主法執爐作梵起白請詞。維那師和第二遍。

大雄出世。同赴齋於舍衛城中。正法流行。共應供於匿王宮。既隨機而現相。亦普濟於羣生。今辰眾等。謹設蘭盆。志心頂禮。專申奉獻。

蘭。南。受。唯。
 盆。無。此。願。
 供。香。盂。佛。
 獻。水。蘭。寶。
 海。盆。大。
 真。華。供。慈。
 如。藏。養。悲。
 佛。界。○
 陀。○
 耶。○○
 (煞鼓鉞)

(一陣)

(5) 供法

眾唱竟。維那執爐高聲作梵起白。主法和第二遍。

今辰眾等。謹設蘭盆。志心頂禮。專為奉獻。

西乾竺國。白馬馱來。修多羅了義上乘。十二部真空妙典。盡十方遍法界過現未來無量法寶。眾和唯願不捨慈悲。哀愍有情。是日今時。受斯供養。(白已。

煞鼓鈸一陣。)

南。無。相。應。最。勝。法。
三白。三拜。次舉供法偈。仍鳴鐘鼓鐺鈸等唱。

一陣)

蘭。南。受。唯。成。
 盆。無。此。願。就。
 供。香。盂。法。菩。
 獻。水。蘭。寶。提。
 海。盆。大。涅。
 海。華。供。慈。槃。
 藏。藏。養。悲。果。
 達。界。○。○。○。
 摩。○。○。○。
 耶。

(煞鼓鉞)

(6) 供僧

眾唱竟。主法執爐高聲作梵起白。

今辰眾等。謹設蘭盆。志心頂禮。專為奉獻。

三明八解。五果六通。分身於此界他方。應供於人間天上。盡十方遍法界過現未來無量僧寶。眾和唯願不捨慈悲。哀愍有情。是日今時。受斯供養。(白己。

煞鼓鉦一陣。)

三白。三拜。次舉供僧偈。仍鳴鼓鉦唱。

蘭。南。受。唯。梅。南。
 盆。無。此。願。檀。無。
 供。香。盂。僧。林。白。
 獻。水。蘭。寶。內。在。
 海。盆。大。澄。眾。
 福。華。供。慈。心。中。
 田。藏。養。悲。者。尊。
 僧。界。
 伽。
 耶。

一 煞鼓鉦陣

南○無○香○ 雲○ 蓋○ 菩○ 薩○ 摩○ 訶○
摩○訶

薩○南○無○香○ 雲○ 蓋○ 菩○ 薩○ 摩○ 訶○

摩○訶○薩○南○無○香○ 雲○ 蓋○ 菩○ 薩○ 摩○ 訶○

訶○摩○訶○薩○
(煞鼓鉞一陣)

(2) 稱佛號

南○無○孟○蘭○會○上○佛○菩○薩○
(三稱)

南無常住十方佛

南無常住十方法

南無常住十方僧

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光佛

南無過去覺華定自在王佛

南無清淨蓮花目佛

南無多寶如來

南無寶勝如來

南無妙色身如來

南無廣博身如來

南無離怖畏如來

南無甘露王如來

南無阿彌陀如來

南無世間廣大威德自在光明如來

南無當來下生彌勒尊佛

南無佛說孟蘭盆經

南無大慈地藏王菩薩

南無大悲觀世音菩薩

南無護法諸天菩薩

南無伽藍聖眾菩薩

南無歷代祖師菩薩

南無古往自恣緣覺聲聞僧

南無大孝目犍連尊者

南無三界聖凡幽顯尊神

（南無十方佛至此三遍）

(3) 變食真言

南無薩縛怛他哦哆。縛嚕枳帝。唵。三跋囉三跋囉

吽（二十一遍）

(4) 甘露水真言

南無蘇嚕婆耶。怛他哦哆耶。怛侄他。唵。蘇嚕蘇嚕。鉢囉蘇嚕鉢囉蘇嚕。娑婆訶。（七遍）

此食色香味 上供十方佛 中供諸聖賢

下及六道品 等施無差別 隨願皆飽滿

令今施者得 無量波羅密 三德六味 供佛及僧

法界有情 普同供養。(一遍)

(5) 普供養真言

唵。哦哦曩。三婆縛。襪日囉斛。(七遍)

維那至中。三拈香。展具三拜。問訊長跪。合掌。用鐘鼓齊聲念。

(五) 通疏

南無十方常住三寶

三稱畢。維那宣疏時。主者與大眾俱長跪合掌。

伏以誦世典蓼莪之章。難罄情於罔極。參聖教蘭盆之旨。敢竭念於熏脩。望度慈航。爰伸誠悃。(鄉貫寺名住持等名)

眾等。切念早割塵緣。長辭親愛。或嚴慈而早喪。頓乏蒸嘗。或星鬢而在堂。永違菽水。無自利利他

之行。尚空受於人施。有仰愧俯忤之情。敢置懷於源本。生身既托於親恩。訓教無逾於師德。本始無窮。不遣累劫之宗緒。圓心普度。總超法界之有情。爰披瀝於丹衷。汲水採花而獻供。敬皈依於寶帙。互天彌地以流恩。盡拔苦輪。咸躋覺道。由是擇於本月某日起至某日告圓。雲集僧眾。登臨寶殿。諷某經禮某懺。

（或大眾發心各有持誦一一齊登）

伏願慈光輝映。娑婆無

處不圓明。法海汪洋。大地有情俱潤澤。我等多生
父母。歷劫親姻。及以師長。並諸眷屬。存者加增
福慧。歿者高證蓮胎。普滋一善之良緣。均利恒沙
之苦趣。更冀三門寧靜。海眾安和。凡所止作。願
皆如意。右疏。恭請三寶證明云云。

若會中有俗姓士女。當更宣俗人所祈之疏云

伏以。教演孟蘭。舍衛之芳猷未散。功超天壤。日

連之孝行常稱。欲資七世於蓮胎。當禮三身於華

座。

（鄉貫寺名在
會士女等名）

眾等。切念唱一味之圓音。隨刹土隨

眾生。盡入平等嘉會。演千秋之孝旨。或善男或信
女。咸遵舍衛遺風。仰悲濟之宏猷。救倒懸之極苦。

是以於本月某日。恭遇某處。崇建蘭盆勝會普超恩
有含生_{某等}深追罔極。少答善因。躬叩法筵。仰求慈
濟。由是各備香儀。薄陳芹供。仗苾芻之威德。仰

三寶之恩光。超度先靈。福資現在。（所有各各念誦
皆當一一具錄）伏
願真慈赴感。聖人隨機。一雨普滋。大千蒙潤。俾
我等多生父母。歷世親緣。同承冥福之資。俱解三
途之苦。歿世證生天之樂。在堂稱難老之春。五福
日新。三災電捲。凡所祈求。願皆果遂。右疏。云
云。

宣畢一齊起立眾唱贊云

五 果 百 味 香 色 清 新

自 恣 會 上 獻 能 仁

願 親 出 沉 淪 普

濟 幽 冥 沙 界 布 陽 春

南 無 普 供 養 菩 薩 摩 訶 摩 訶

薩 南 無 普 供 養 菩 薩 摩 訶

(六) 迴向

以此蘭盆供善根

報答父母劬勞恩

存者福樂壽無疆

亡者離苦得超升

四生九有諸含識

八難三途苦眾生

各各悔過洗瑕疵

盡蒙慈濟出沉淪

念偈時。主者禮佛三拜。問訊。偈畢。眾各回本處

(七) 眾僧受食

上供竟。執事人將蘭盆蔬菜及供飯。勻入大眾飯菜內。其供會果菜食物及自恣僧物。不論客舊。平等普分於齋堂。事俱齊備已。開午梆。鳴大鐘三下。主者及大眾搭衣持鉢至齋堂坐齊。鳴雲板。舉鉢念供養呪。至當願眾生。旬即改念

過去父母

七世超昇

現在二親

永無病惱

自他饒益

存歿沾恩

永離惡道

究竟常樂

念畢，出生。不唱五觀。主者云

大眾先行禪定意然後受食

大眾入觀。觀自心內外中間。皆不可得。默坐少時。俟開靜後。
主者白云。

大眾師先用供果。大眾受食畢。維那結齋已。僧值
云。大眾所食供果及自恣物。各自藏鉢。或置袖內。
眾齊起立。次第回堂。

附 供位式

南無蘭盆會主釋迦牟尼佛及十方三世一切諸佛寶座

南無世間廣大威德自在光明如來寶座

南無過去覺華定自在王佛清淨蓮花日佛等寶座

南無佛說盂蘭盆經及地藏菩薩本願經等寶座

南無大小二乘經律論藏及十方三世一切尊法寶座

南無蘭盆會上啟教大士日連尊者寶座

南無十方三世一切緣覺聲聞諸自恣僧蓮座

南無過去光目童女菩薩現在地藏菩薩摩訶薩蓮座

南無蘭盆會上諸大菩薩及一切菩薩摩訶薩蓮座

原夫人世福田。莫尚乎三寶。出世道法。莫先乎孝慈。欲報深恩。莫要乎與拔。欲成濟度。莫大乎孟蘭。是以目連道滿。首思乳哺之恩。大聖垂慈。廣示法供之式。時必擇夫自恣。德乃藉於眾僧。僧寶所存。法輪斯在。法輪轉處。佛常現前。舉一即三。最勝無比。圓音一唱。慈親已脫於苦輪。錫類重咨。芳軌永貽於緇素。誰無父母。如何弗思。況復垂訓殷勤。教令念念常憶。自非觀心起行。焉能事理雙彰。一字法門。非海墨之所罄。四輩齊奉。豈淺近之津梁。……

——錄自蕩益大師著《佛說孟蘭盆經新疏》——